



Dojenje, najbolji izbor za vas i vašu bebu!

Da li ste znali da je dojenje korisno kako za bebu, tako i za majku? Majčino mleko je idealna hrana za vašu bebu, koja sadrži mešavinu najvažnijih hranljivih materija, antitela, enzima i hormona. Majčino mleko obezbeđuje vašoj bebi prirodnu zaštitu od infekcija i bolesti, a u isto vreme mnogo je lakše za varenje od bilo koje druge mlečne formule.

Pored uspostavljanja neraskidive veze između majke i bebe, **dojenje pruža i druge koristi**. Žene koje doje su manje podložne oboljevanju od raka na jajnicima, raka na dojci i osteoporoze. Osim toga, izgubićete na težini, tako što će se višak kilograma koje ste dobili tokom trudnoće, pretvoriti u energiju potrebnu za stvaranje mleka u vašim dojkama.

Za vreme dojenja, treba da se opustite i uživate zajedno sa vašom bebom jer je to poseban trenutak. **Od ključnog značaja je da vi i vaša beba, pronađete komfornu poziciju.**

Sačuvajte mleko u slučaju kada beba odbija da doji. Na ovaj način ćete stimulisati stvaranje mleka, isprazniti grudi i moći da sačuvate mleko u posebnoj posudi za skladištenje, koja će biti spremna za momenat kada će vaša beba biti gladna, a nećete biti blizu da je podojite.

Kako ste se opušitali pre porođaja? Kako to činite sada? Philips AVENT Natural pumpice za dojenje pomažu da ostanete u udobnoj poziciji za vreme postupka sakupljanja mleka. Bez obzira koju pumpu koristite, ručnu ili električnu, možete da sedite u udobnom položaju, bez potrebe da se naginjete unapred, olakšavajući nesmetan protok mleka i eliminišući pojavu bolova u leđima. **Mleko sa lakoćom teče direktno u bocu, čak i kada sedite uspravno.** Štaviše, dijafragma sa mekim laticama za masiranje ima lepu teksturu i prijatna je u kontaktu sa kožom, stimuliše protok mleka i imitira pokrete bebe, za bolji učinak.



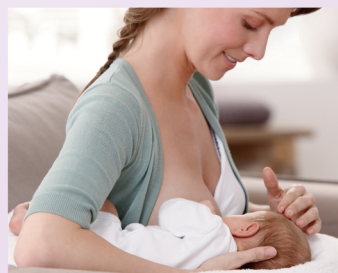
POLOŽAJI ZA DOJENJE



Držite bebu u naručju
Pridržavajte bebu rukom koja je na istoj strani kao i dojka iz koje se hrani. Beba treba da bude okrenuta svojim stomacićem prema vama.



Držite bebu u naručju suprotnom rukom
Pridržavajte bebu koristeći suprotnu ruku u odnosu na dojku iz koje se hrani. Uverite se da je vaša beba u ležećem položaju, okrenuta prema vama svojim stomacićem. Koristite ruke da pridržite vrat i ramena, ostavljajući glavu slobodnu u slučaju da želi da se zavalj.



Položaj ispod ruke
Pridržavajte bebu svojom rukom na istoj strani gde se nalazi dojka iz koje se beba hrani.



Ležeći položaj
Ležite sa vašom bebom tako da vas gleda u lice.

Za više saveta o dojenju i nezi vašeg malog deteta, možete pristupiti:
www.facebook.com/PhilipsAVENTSerbia i www.philips.rs/avent